

Invierno del 2009

Estimado Padre / Tutor,

Senador Bill 530 requiere que al principio de 2008-09 año escolar, se administre una evaluación de FITNESSGRAM buena forma física a todos los estudiantes en los grados 3-12. FITNESSGRAM es una buena forma relacionada a la salud desarrollada por el Instituto de las investigaciones de Cooper para Aeróbicos y es una investigación basada al criterio referente a los exámenes.

WISD considera que FITNESSGRAM es una evaluación de calidad por tres razones:

1. El programa FITNESSGRAM utiliza una línea de fondo de una zona de buena forma saludable de donde los estudiantes pueden planear sus metas y revisar su progreso (no competitivo) y evaluar a los estudiantes en cada dimensión para estar en forma y en medidas de actividad física. Los componentes para estar en forma relacionados con la salud que serán evaluados en las clases de educación física incluyen el desarrollo cardiovascular, la fuerza muscular, la resistencia muscular, la flexibilidad y la composición del cuerpo.
2. El programa FITNESSGRAM provee recomendaciones de programas de actividades opcionales que le ayudara a los estudiantes alcanzar zonas de salud física en esas áreas donde necesitan mejorar.
3. El programa FITNESSGRAM no pone énfasis en una habilidad o algo relacionado con deportes físicos como la medida de velocidad de un individuo que hizo una carrera de 40 yardas en un tiempo. No compara los estudiantes con otros.

El programa FITNESSGRAM evalúa a todos los estudiantes sin importar su edad, género, o sus habilidades. Los estudiantes beneficiaran con este programa para planear metas personales para estar en forma ayudar a determinar las necesidades individuales del estudiante. Cuando los estudiantes se enfocan en el proceso de hacer lo mejor para su persona, impacta su vida en una forma positiva.

**Usted puede pedir una copia de la evaluación de condición física de su hijo/a presentando una carta al principal al final del año escolar.** WISD cree en obtenerle a usted y a su hijo/a esta información relacionada a la salud física, usted puede guiar a su hijo/a un estilo de vida saludable. Un estudiante saludable esta mejor preparado para aprender y funcionar en todos los aspectos de la vida.